

MVZ -- Elbekliniken Stade-Buxtehude GmbH

Patienteninformation

Ambulante Operationen

Praxis für Orthopädie
und Unfallchirurgie
Dr. med. J. Ankersen

Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Eltern,

nach ärztlicher Untersuchung und Diagnosestellung ist bei Ihnen bzw. Ihrem Kind die Indikation zur Durchführung einer ambulanten Operation gestellt worden. Wir versuchen, Ihnen den Aufenthalt in unserem ambulanten OP-Zentrum so angenehm wie möglich zu gestalten.

Um einen reibungslosen Ablauf am OP Tag zu ermöglichen, beachten Sie bitte folgendes:

Zur Operation mitzubringen sind:

- Versichertenkarte Ihrer Krankenkasse
- aktuelle Blutwerte
- EKG
- die aktuellsten Röntgenaufnahmen bzw. CT- oder MRT- Bilder
- Allergie-, Schrittmacher-, Prothesenpässe (wenn vorhanden)
- häusliche Medikamente bzw. Medikamentenliste
- bequeme Schuhe
- weite bequeme Kleidung (z.B.: älteres T-Shirt, Jogginghose)
- Unterarmgehstützen bei einer OP an den unteren Extremitäten (wenn vorhanden)
- Orthesen und Schienen (wenn vorhanden)

Bitte zu Hause lassen:

- Wertsachen und Schmuck
- Größere Geldbeträge
- Handys und Elektronikartikel

Wichtiger Hinweis zu Medikamenten !!!

7 Tage vor der Operation sind folgende blutverdünnende Medikamente abzusetzen:
ASS[®], Aspirin[®], Iscover[®], Plavix[®], Thomapyrin[®], Vivimed[®], Godamed[®], Clopidrogel[®]...
(Nachblutungsgefahr!!!)

3 Tage vor der Operation sind ebenfalls unbedingt abzusetzen:
Metformin[®], Mescorit[®], Mediabet[®], Diabetase[®], Glucophage[®] und Siofor[®]

Besprechen Sie dieses vorab unbedingt mit Ihrem Hausarzt !!!

Vor der Operation:

- **Am Abend vor der Operation geben Sie sich die erste Anti-Thrombosespritze.**
- Bitte mindestens 6 Stunden vor der Operation nichts mehr essen, trinken und auch nicht mehr rauchen !!
- Nagellack und Make-up sollten entfernt sein, da sie die Beurteilung der Hautfarbe stören.
- Bitte entfernen Sie Schmuck und Piercings.
- Bitte vor dem Eingriff keine Hautcremes oder Lotionen mehr verwenden.
- **Bitte spätestens 30 Min. vor dem geplanten Eingriff anwesend sein.**

Kommen Sie bitte am _____ um _____ Uhr in den Wartebereich unseres ambulanten Operationszentrums.

Dort wird die direkte Vorbereitung zur OP (z.B. Rasur des OP Gebietes, Medikamentengabe,...) von unserem Personal durchgeführt.

Nach der Operation:

- Die postoperative Betreuung erfolgt in unserer Überwachungseinheit.
- Hier können Sie bereits wieder etwas essen und trinken (Getränke und Speisen bitte mitbringen).
- Nach einem Abschlußgespräch und einer Kontrolle der OP-Wunde durch den Operateur können Sie von einem Angehörigen abgeholt werden.

Wir dürfen Sie nur ambulant operieren und nach Hause entlassen, wenn Sie am Operationstag und in der folgenden Nacht durch eine Person in Ihrer Wohnung betreut werden! Stellen Sie sicher, dass Sie nach der Operation abgeholt werden können, da Sie nach der Narkose für 24 Stunden keinesfalls am Straßenverkehr teilnehmen dürfen – auch nicht als Fußgänger. Bitte teilen Sie uns die Telefon- o. Handynummer der Sie abholenden Person zur Benachrichtigung mit!

Bevor Sie unsere Klinik verlassen erhalten Sie:

- ausreichend Schmerzmittel
- Medikamente zum Thromboseschutz (wenn notwendig und nicht schon verordnet)
- einen Termin zur Kontrolluntersuchung (i.d.R. am Folgetag nach der OP)

Wieder zu Hause:

- Lagern Sie die operierte Gliedmaße hoch !!!
- Das Operationsgebiet sollte durch Auflage von Kältekompressen auf den Verband gekühlt werden (Schmerzlinderung, weniger Schwellneigung, etc.).
- Bleiben Sie am Operationstag weitgehend liegen.
- **Unsere Notfallnummer : 0175 / 26 76 194**

Wir hoffen, dass alles zu Ihrer Zufriedenheit verläuft, wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und gute Besserung.